



Laura dell'orto <lauraosteo@gmail.com>

I: Scuola 'Ohana hale ola - sabato e domenica 27 e 28 ottobre 2018

Lorenza Manetti <lorimana@hotmail.com>

24 ottobre 2018 16:23

A: ANTONELLA JEHLE <antonellajehle@hotmail.com>, Giordana Casagrande <piccina-67@hotmail.it>, "canonicalara5@gmail.com" <canonicalara5@gmail.com>, Laura Dell'Orto <lauraosteo@gmail.com>, "Fiorella Hartmann <hartmann@gmalegal.ch>" <hartmann@gmalegal.ch>, "francoise_mp@bluewin.ch" <francoise_mp@bluewin.ch>, Laura Muschietti <laura.campofiorito@raiffeisen.ch>, "silvanafamiglietti@sunrise.ch" <silvanafamiglietti@sunrise.ch>, "tatiana.frigerio@hotmail.it" <tatiana.frigerio@hotmail.it>

Aloha mai kakou!



Dopo un lungo tempo ci ritroviamo sabato e domenica per un nuovo corso!

Felice di rivedervi!
Durante il corso ci sara':

- **Susette Berta, la quale ci dara' ulteriori informazioni su ogni fiore di Bach**
- **compostaggio**

- **saggezze hawaiane e ho'oponopono**
- **danza hula-chants**
- **massaggio Lomilomi 'Ohana**
- **passeggiata sciamanica**
- **?**

Susette sara' anche a disposizione per rispondere a tutte le vostre domande in merito ai Fiori.
Inoltre portate il vostro "bastone parlante".

inizio ore 8.30 al centro RossoVulcano

riprendiamo la nostra tradizione di cucinare per tutte e condividere il cibo!

Felice e onorata di vivere questa esperienza al nostro centro RossoVulcano con voi, con i vostri Antenati, con gli Spiriti del luogo, Aina e Akua!

A hui hou!
Vi mando il mio aloha
Lorenza Waiolama