

## *HAWAII ASSOCIAZIONE SVIZZERA (H.A.S.): LO SPIRITO DI ALOHA*

*Ho'okahi nō ke Aloha - Esiste soltanto una cosa di grande giovamento: l'Amore. (D. Kalākaua).*

*Il punto di partenza della H.A.S. è sicuramente lo Spirito di Aloha. La parola significa Amore. È il saluto usato per dire 'buongiorno', in realtà contiene in sé un incredibile sintesi di valori.*

*La lingua hawaiana è molto semplice, ma densa di significato. Le parole contengono 'mana' cioè l'energia vitale e creativa ed il modo in cui vengono espresse è molto importante.*

*“aia ke ola i ka waha, aia ka make i ka waha” (detto hawaiano), che letteralmente si traduce in “la vita è nelle parole, la morte è nelle parole”.*

*Ritornando al significato di Aloha, separando le sillabe: alo (condividere) oha (gioiosamente) l'energia della vita (hā).*

*Aloha è un modo di sentire. È il riconoscimento del respiro divino dentro e attorno a noi. Quando si dice Aloha si trasmette a chi ascolta tutta questa ricchezza del cuore e della mente.*

*(Nana Veary).*



*HAS HAWAII ASSOCIAZIONE SVIZZERA nasce dalla passione e tenacia di Lorenza Manetti che dal 1995 pratica e divulga il mondo Hawaii. Una visione d'insieme e lungimiranza con l'aiuto di Laura Dell'orto Naturopata e del Dr. Marini Oncologo, il progetto prende vita e diventa una Realtà. nel 2014. LA H.A.S. attraverso l'opera dei propri associati crede fortemente in questa filosofia, perché di questo si tratta, di un modello di vita di alta qualità, che ci riporta dolcemente e con fermezza a comportamenti 'naturali'.*

*Condividere era per il popolo di Hawaii un'abitudine, un concetto base. Come il mare e la terra danno le loro ricchezze a tutti indistintamente.*

*“Vivi facendo attenzione a non far male neppure a un filo d'erba”. Questo è ciò che in punta di morte consigliò capo Keli'iwahamana a sua figlia (Canto ricevuto da Kumu Kanani Enos - estate 2015)*

Akahai e nā Hawai'i  
Lōkahi a kū like  
'Olu'olu ka mana'o  
Ha'aha'a kou kūlana  
Ahonui a lanakila

Aloha e

Sii gentile con la gente di Hawai'i e  
con te stesso.  
Stiamo uniti, tutti insieme.  
Calma la mente, che i pensieri siano  
gentili.  
Ovunque ti trovi, sii umile.  
Abbi pazienza, attraverso la  
tua pazienza potrai raggiungere i tuoi  
obbiettivi.  
Condivido l'energia vitale in questo  
momento con gioia e con amore.

*Questo canto ci permette di avvicinarci con rispetto e gratitudine al popolo di Hawaii, il quale ci fa dono del suo sapere. È stato scritto da Pilahi Paki, filosofo e veggente, molto amata dal popolo di Hawai'i. Attorno al 1970 ispirata dal "Mondo Spirituale", creò un canto per il suo popolo.*

*Le parole del canto erano un invito per la gente ad essere umile, gentile e socievole con gli stranieri, pur considerando che i missionari arrivati alle Hawai'i attorno al 1820 avevano proibito al popolo indigeno di vivere serenamente la loro cultura. Il messaggio di Pilahi Paki indicò che sarebbe arrivato un tempo in cui sarebbero arrivate delle persone sulle isole per conoscere il sapere di Aloha. Un invito chiaro a divulgare il sapere di Aloha, perché sarebbe stato di aiuto per un futuro cambiamento.*

*Il 'cambiamento' auspicato da Pilahi Paki passa per la diffusione del pensiero di Hawai'i.*

*La nostra associazione ha come scopo principale quello di divulgare il Sapere hawaiano, portare a conoscenza la Saggezza di un mondo, che solo in apparenza ci sembra lontano e fuori dalla nostra portata.*

*Si parla tanto di risveglio dell'Anima, dalla nascita delle filosofie New Age nei decenni passati ad oggi, tutti gridano al 'Risveglio'.*

*Sinceramente anche noi della H.A.S. crediamo che sia necessaria una presa di coscienza, visto quello che attorno ci sta accadendo. In realtà sarebbe necessaria una crescita personale che passi attraverso la conoscenza, o meglio un ritorno alla propria interiorità: Aia ke ora i kahiki (la vita è nell'interiorità).*

*Gli incontri e le conferenze che la H.A.S. tiene, danno la possibilità di conoscere da più angolazioni questo meraviglioso popolo, attraverso la storia, la scrittura, i miti. Ma non solo, vi sono incontri nei quali è facile imparare anche piccoli stratagemmi per vivere meglio il nostro quotidiano: Hula-chants, Ho'oponopono e le Saggezze,*

*Certo siamo 'neonati' ora, sono passati solamente 3 anni, e di strada c'è n'è ancora da fare. Per questo abbiamo bisogno di sostegno. Entrare nel mondo di Hawai'i significa entrare in una grande Ohana (famiglia), significa portare un cambiamento di energia nella vita di tutti i giorni, così è stato per tutti i nostri membri: E hui like kākou no ka pony o ka Hawai'i - Uniamoci per il bene delle Hawai'i, questo mondo meraviglioso. Il nostro contatto: [www.hawaiiassociazionesvizzera.org](http://www.hawaiiassociazionesvizzera.org)*