



Laura dell'orto &lt;lauraosteo@gmail.com&gt;

---

## I: 'Ohana hale ola - sabato e domenica 27 e 28 aprile al Centro RossoVulcano e ai Monti di Medeglia

---

**Lorenza Manetti** <lorimana@hotmail.com>

25 aprile 2019 14:10

A: Antonella Jehle <antonellajehle@hotmail.com>, Giordana Casagrande <piccina-67@hotmail.it>, Lara Canonica <canonicalara5@gmail.com>, "lauraosteo@gmail.com" <lauraosteo@gmail.com>, Fiorella Hartmann <fiore.3107@hotmail.com>, Françoise Meyer <francoise\_mp@bluewin.ch>, Laura Muschietti <lauracampo20@gmail.com>, Silvana Famiglietti <silvanafamiglietti@sunrise.ch>

Aloha care Papa Betulla care Papa Nocciolo!

Pehea'oe?

Rieccoci per un nuovo corso!

Programma:

- **il cerchio di Aloha con le Sagghezze hawaiane e ho'oponopono**
- **danza Hula-chants**
- **massaggio Lomilomi 'Ohana**
- **introduzione alla conoscenza "dell'analisi e alla diagnostica"**
- **morfologia plantare - "lettura dei piedi" di un vostro/a familiare**
- **ricerca nel bosco dei nostri Kala'au per il ballo dedicato ad "Aina" - alla Terra**
- **raccolta piante medicinali**
- **cammino Kilo**
- ?**

Sabato le lezioni si terranno al Centro RossoVulcano mentre le lezioni di domenica ai Monti di Medeglia considerando le meravigliose previsioni meteorologiche.

Vi ho anticipato attraverso il messaggio vocale che il tempo dedicato al Lomilomi 'Ohana si terrà al Centro RossoVulcano, come pure il Cerchi di Aloha, così che' vi

potete organizzare!

Vi chiedo di portare tutto l'occorrente per la raccolta delle piante sia per le tisane e se volete anche per l'olio da massaggio.

Inizio sabato: 8.30

inizio domenica: 8.00 per la colazione da me offerta

pranzo di sabato: portiamo del cibo da condividere

pranzo di domenica: vi offro una spaghetтата, graditi dei dolci portati da voi per arricchire la nostra giornata!

Sono felice ed onorata care Papa Betulla e Papa Noccioli di ritrovarci per unirci con questa nuova "veste" e con la consapevolezza che l'Energia, la Sacralità', gli Aumakua delle Betulle e dei Noccioli saranno con noi e ci aiuteranno ad unirci alla grande potere della Terra per rafforzare il nostro Aloha e il nostro Pono, ai Monti di Medeglia, con i nostri Aumakua e Akua.

A hui hou!  
me ke aloha  
Lorenza Waiolama