



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Obiettivi generali:

presa di coscienza: lavoro di individuazione, lavoro sull'autostima e l'energia vitale, ricerca del proprio ben-essere, attraverso il prendersi cura di sé;

crescita: percorso di trasformazione, sia nell'ambito professionale, che personale, attraverso l'apprendimento di un ascolto 'attivo' e una comunicazione 'non violenta', il confronto con gli altri e la condivisione;

autonomia e collaborazione: capacità di offrire terapie efficaci ed interazione con altre figure professionali. Conoscenza dei propri limiti deontologici;

percorso Spirituale: vogliamo parlare chiaramente e senza remore di Spiritualità, pur rispettando ogni 'credo' personale, rimanendo fedeli agli insegnamenti e alle Saggezze dei nativi di Hawai'i.

Obiettivi specifici:

- conoscere la filosofia e la storia delle Terapie Olistiche;
- conoscere i principi ed i fondamenti su cui si basano;
- acquisire la capacità di saper condurre una sessione terapeutica;
- abilità e coordinazione nella manualità;
- esercitare l'ascolto attivo, la comunicazione e la conoscenza di sé;
- lavorare sulla relazione di aiuto, attraverso il processo personale (es. 'Cerchio della Sensibilità);
- affinare l'abilità manuale e la creatività attraverso la pratica creativa (es. 'Haku Lei');
- applicare il principio di congruenza nel quotidiano e nella pratica terapeutica, principalmente nelle relazioni familiari;
- sapere organizzare le informazioni ricevute durante una sessione di lavoro terapeutico in modo chiaro, logico e consistente, ma soprattutto in modo che rispecchi nella realtà l'effettiva necessità del consultante;
- sapere individuare eventuali risorse e offrire un accompagnamento;
- Sapere valutare, nelle visite, gli effetti che il nostro intervento può produrre, e mettere in atto una tempistica adatta, quindi una corretta pianificazione di intervento;
- conoscere il corpo umano e la sua organizzazione e farne esperienza
- Sapere come si prepara un rimedio floriterapico e fitoterapico, conoscere i principi e come agiscono sullo stato disfunzionale.