

Ente formativo  
sostenuta da:  
Hawai'i Associazione  
Svizzera (H.A.S.)



# 'Ohana Hale

PROPOSTA FORMATIVA  
RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE



## Perché 'Ohana Hale Ola?

Per crescere insieme è il nostro motto dal 2013. Una formazione che diventa un Percorso Professionale. Saremo lieti di accompagnarvi e sostenervi durante tutto l'iter formativo, anche mettendo a disposizione la nostra sede presso Centro RossoVulcano per praticare.

### *Quanta conoscenza serve per applicare un metodo?*

Noi di 'Ohana Hale Ola proponiamo una formazione, che prevede un approccio empirico delle discipline, per apprendere una 'professione nel campo della Salute.



### **Qualcosa su ... 'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione)**

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è Significativo per ognuno di noi.

La Formazione nella RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE.

*Dona a chi ami ali per volare, radici per tornare e motivi per rimanere.*

*(Dalai Lama)*

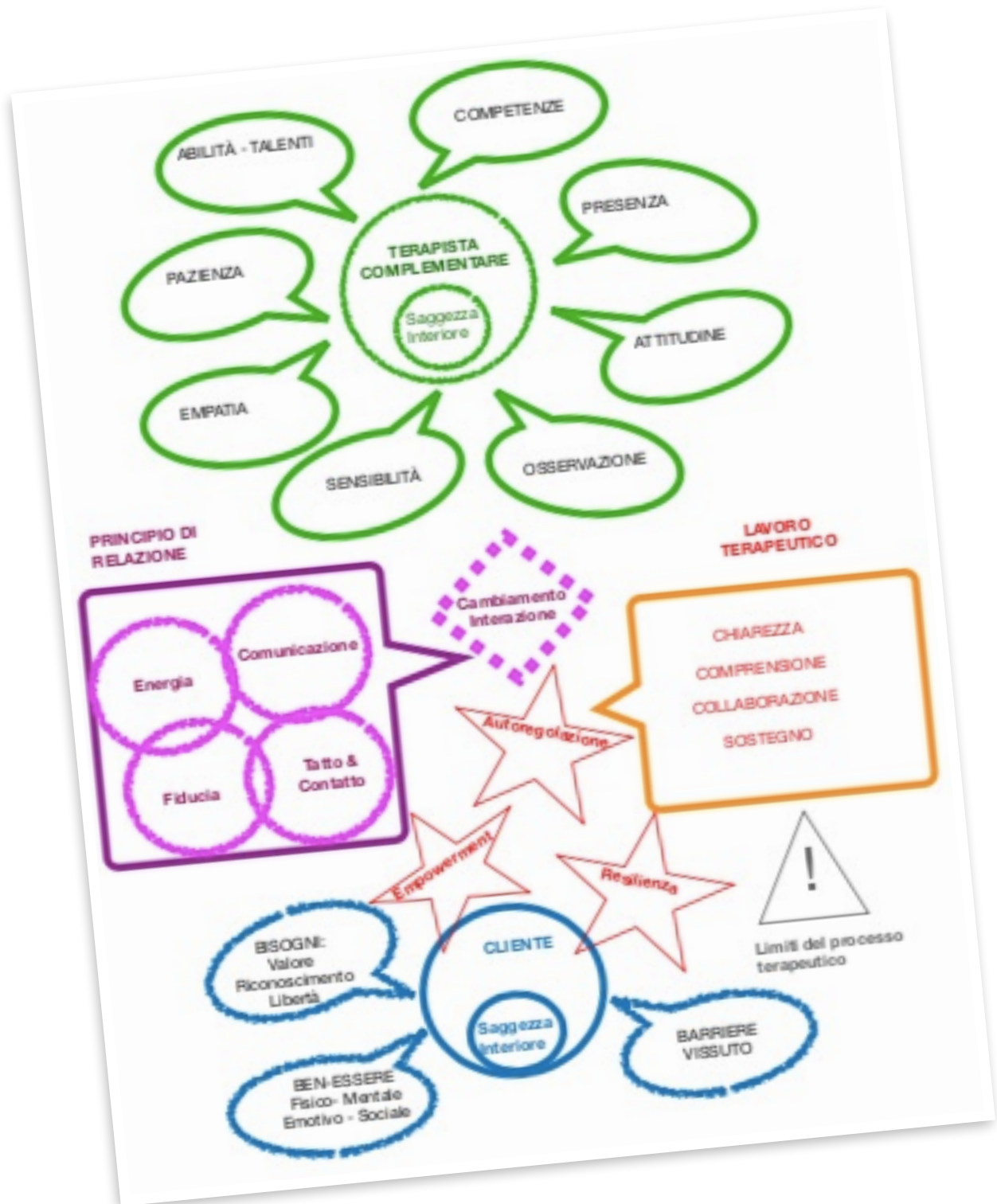
### **La Formazione nella RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE.**

IN OGNI PIEDE C'È UNA PERSONA ... Nelle zone riflesse dei piedi si rispecchiano tutte le regioni e gli organi del corpo. L'approccio mirato della RTP indirizza e ordina la persona in tutti i suoi livelli, e si configura quale terapia di regolazione. Sostiene la forza di autoguarigione e il *Medico Interno* che noi tutti abbiamo.



# Cosa vuol dire formarsi con 'Ohana Hale Ola

*"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Puoi solo aiutarlo a scoprirlo dentro di sé" (Galileo Galilei).*



# IL PROGRAMMA

## Riflessoterapia del piede

- Storia
- Anatomia e reazioni psicologiche
- Indicazioni e controindicazioni
- Trattamento e sintomi
- Risultato dell'esame visivo e palpazione
- Scopo, elaborazione e svolgimento del trattamento
- Posizioni del paziente e mezzi ausiliari
- Posizioni appropriate
- Funzione degli organi e interazione
- Localizzazione delle zone riflesse.

DATE: 2024

27-28 gennaio

24-25 febbraio

23-24 marzo

20-21 aprile

18-19 maggio

15-16 giugno

27-28 luglio

Nel sito [www.ohanhaleola.net](http://www.ohanhaleola.net) è possibile trovare:

- documento di iscrizione e regolamento (costi);
- documento di regolamento esame finale per il Metodo 33;
- per il singolo corso RTP, qualora non si scelga tutta la formazione Metodo 33, vale regolamento esame finale.



## **VISIONE.**

**Medicina Olistica** oggi e il perché di

*‘Ohana Hale Ola.*

*Lo spirito di Aloha è il principio su cui si basa  
la nostra scuola*

*‘Ohana Hale Ola nasce con la Mission di formare  
professionisti che siano in linea con i valori di  
**Aloha.***

*Imparare non è mai stato così affascinante e  
divertente.*

*Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme...*

### **Per crescere insieme**

*‘Ohana Hale Ola è un centro di formazione di  
**Terapia Lomilomi** come insegnata dai miei  
Maestri/Kumu hawaiani e da tutti i loro antenati, e  
di formazione continua nelle **Terapie  
Complementari.***



## **I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA**

*ALOHA - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.*

*'OHANA - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia. Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.*

*LŌKAHI - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità. Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.*

*KĀKOU - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi". Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.*

*KULEANA - Il senso personale della responsabilità.*

*"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".*

**HA'AHA'A**

*Il valore dell'umiltà.*

*Sii umile, sii modesto e apri i tuoi pensieri.*

**PONO**

*Il valore dell'integrità, della correttezza e dell'equilibrio.*

*La sensazione di contentezza quando tutto è buono e tutto è giusto.*

# **PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA**

## **L'OFFERTA FORMATIVA SI RIVOLGE A:**

- operatori del settore della salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., o persone che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.

## **LA PROMESSA DI FORMAZIONE**

La formazione si basa su principi e obiettivi che rispecchiano l'approccio olistico della Terapia Complementare. Offre competenze e strumenti operative per apprendere la RTP Riflessoterapia del Piede.

## **REQUISITI**

Coloro i quali, non essendo già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medico, in qualità di Terapista Complementare necessitano l'autorizzazione all'esercizio dall'Ufficio Sanità.

È possibile svolgere il Tronco Comune presso la CSTM (Taverne) o la Medico Tecnica (Lugano) per l'ottenimento dei requisiti per Terapista Complementare (340 ore).

## **FORMAZIONE CONTINUA**

La Scuola garantisce corsi nelle seguenti discipline:

- Lomilomi (approfondimento Maui Ola)
- Corsi di formazione in:
  - Riflessoterapia del piede.
  - Drenaggio Linfatico Manuale
  - Massaggio Classico
- Corsi di aggiornamento in:
  - Craniosacrale.



## ISCRIZIONE E COSTI

sul nostro sito [www.ohanahaleola.net](http://www.ohanahaleola.net)

è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola.

La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrò rispondere ad ulteriori vostre domande.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.

Condizioni di pagamento (vedi regolamento ed iscrizione) eventuali disdette di partecipazione dopo l'iscrizione non sono passibili di rimborso, e nel caso di concordata rateizzazione, il pagamento delle quote dovrà essere completamente assolto in una soluzione unica, o secondo il piano previsto.

Il percorso formativo di partirà con un minimo 4 allievi o comunque a discrezione della Direttrice.

Nel caso di diminuzione del numero di partecipanti, 'Ohana Hale Ola si impegna portare a termine l'intero iter scolastico garantendo l'offerta formativa.



### **Titolo della Formazione:**

**Terapista Complementare Riflessoterapia del Piede - RTP.**

**A fine corso è previsto un esame finale teorico-pratico e lo studio di un caso.**

**L'esame è superato se ogni parte d'esame è stata valutata con una nota di sufficienza**

L'esame è costituito da una parte teorica e pratica.

METODO	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
<b>RIFLESSOTERAPIA DEL PIEDE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Integrazione del ruolo dell'operatore olistico (TC);</li> <li>gestione e conduzione della sessione terapeutica;</li> <li>monitoraggio e accompagnamento del processo terapeutico;</li> <li>comprensione dei limiti deontologici nella pratica.</li> </ul>	<p><u>Apprendimento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dei sistemi corporei correlati</li> <li>sistemi corporei riflessi nel piede</li> <li>accoglienza comunicazione assertiva</li> <li>Il processo terapeutico</li> <li>Il contatto e la comunicazione con i tessuti.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>modeling</li> <li>learning by doing</li> <li>verbalizzazione</li> <li>pratica guidata</li> <li>pratica in autonomia</li> <li>experiential Learning</li> </ul>
<b>CERCHIO DELLA SENSIBILITÀ (processo di accompagnamento terapeutico)</b>	elaborazione delle esperienze passate; riformulazione del vissuto;	ascolto attivo; libertà di 'espressione' auto-valutazione; auto-diagnosi; elaborazione attraverso i racconti e le esperienze degli altri; ascolto interiore.	comunicazione 'non violenta'; ascolto attivo;

CURRICOLO: I CAMPI DI ESPERIENZA

