



'Ohana Hale Ola - La Scuola  
presso Centro RossoVulcano  
Via Sirana 79  
6814 Lamone - TI

## **Il Processo terapeutico inizia con noi stessi: Mana'O (Saggezze hawaiane) e Ho'Oponopono**

In che modo il Lomilomi è correlato a Ho'oponopono, e alle Saggezze Mana'O ?

La centralità della persona: ogni singola persona che si rivolge al Terapista Lomilomi è considerata unica nella sua globalità; quindi la relazione è impostata sul rispetto, sulla trasparenza e sull'affidabilità attraverso l'accoglienza e l'ascolto, tesa a favorire lo sviluppo di qualità umane come la fiducia, la disponibilità, la sensibilità, la gentilezza, la reciprocità, la condivisione, la dignità e il riconoscimento.

Attraverso l'apprendimento e la Crescita personale, il terapista Lomilomi è in grado di riconoscere e rispondere delle proprie azioni e delle conseguenze che ne derivano con scelte consapevoli; potrà seguire il principio di *congruenza*, vivendo lui stesso i principi di Mana'O, praticando Ho'Oponopono, è in grado di trasmettere il senso di coerenza fra l'Essere e il Fare, offrendo trasparenza e continuità a se stesso e anche all'altro.

Le conoscenze, abilità ed esperienze sono basate sull'apprendimento di pratiche native acquisite attraverso l'insegnamento orale ed esperienziale; tali metodiche di approccio favoriscono una trasformazione del proprio concetto di sé, offrono motivazione e soluzioni alternative aumentando il livello di coscienza e consapevolezza.

### **Obbiettivi: Atteggiamento terapeutico ed Abilità**

- empatia: e reciprocità: include 'l'Altro' considerando le sue potenzialità in ogni azione volta alla risoluzione del problema;
- complessità: riconosce la complessità del sistema 'bio-funzionale' della persona;
- dignità: riconosce il valore intrinseco e inestimabile di ogni essere umano;
- resilienza: accompagna la persona a risalire la china, la persona riscopre le proprie risorse interne, riuscendo a far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, riorganizzando positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà, restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza alienare la propria identità;
- sarà in grado di collaborare con operatori, promuovendo collaborazioni, ed avendo in chiaro i propri limiti deontologici; utilizzando la comunicazione empatica e l'ascolto attivo ed è quindi in grado di accompagnare dolcemente la persona alla comprensione delle Saggezze *Huna Mana'O*, sostenendo così la relazione di aiuto;



'Ohana Hale Ola - La Scuola  
presso Centro RossoVulcano  
Via Sirana 79  
6814 Lamone - TI

- saprà eseguire il massaggio *Lomilomi* con *Aloha* e connettendosi con gli *Āumakua* (*antenati*); essendo consapevole in ogni momento della propria *Kuleana* (*responsabilità*) nell'esecuzione delle manualità; saprà riconoscere le resistenze che si mettono in atto durante il trattamento; sarà in grado di praticare *Ho'Oponopono*, ed accompagna con il silenzio, (comunicazione non verbale) il processo di rilascio emozionale;
- Attraverso la condivisione e l'accompagnamento durante *il Cerchio di Aloha*, saprà lavorare sulle proprie dinamiche e resistenze interne, integrando il principio di resilienza;
- saprà organizzare le informazioni ricevute durante una sessione di lavoro terapeutico in modo chiaro, logico e consistente, ma soprattutto in modo che rispecchi nella realtà l'effettiva necessità del consultante;  
saprà individuare le risorse presenti e offre un accompagnamento, applicando i principi delle Saggezze Mana'O;
- saprà valutare, nelle visite, gli effetti che il nostro intervento può produrre, e mettere in atto una tempistica adatta, quindi una corretta pianificazione di intervento, ed eventuale collaborazione con altre figure sanitarie.

*La Mauli Ola (Arte della Salute e Guarigione hawaiana) con la pratica del Lomilomi ci riporta nella dimensione della Responsabilità verso noi stessi e ci rende più consapevoli della nostra Salute.*

*'Ohana Hale Ola - La Scuola e la H.A.S. Hawai'i Associazione Svizzere nascono con la missione precisa di divulgare questo Sapere antico e prezioso, di riabilitare una cultura dimenticata e misconosciuta, portando nel mondo della Sanità, dell'Educazione valori e strumenti efficaci ed efficienti.*

*Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme... Per crescere insieme. 'Ohana Hale Ola è un centro di formazione che insegna seguendo i Maestri/Kumu hawaiani e loro tradizioni.*

