



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

KALAMA - La luce interiore

Benvenuto/a al corso Kalama - la luce interiore.

Questa saggezza ci insegna che "il potere è dentro di me!"

LAMA - La luce interiore

Benvenuto/a al corso Kalama - la luce interiore.

Questa saggezza ci insegna che "il potere è dentro di me!" Se sei alla ricerca di una strada per scoprire il potere che risiede in Te, qui puoi scoprire come fare.

Questo corso è un viaggio alla scoperta della tua luce interiore, un potere che va al di là della conoscenza e della ragione. Questa forza si trova in ogni manifestazione del creato, e anche noi la possediamo. Imparerai a connetterti con il tuo potere personale, riscoprirai i tuoi talenti e potrai conoscere le ragioni ed 'il Perché' di essere qui, in questo momento e in questo luogo. Grazie alla saggezza Kalama, imparerai ad accendere la tua forza interiore e a utilizzare la tua Energia sapiente per vivere la tua Vita al massimo delle tue potenzialità. Non importa il nome che scegli di dare al tuo potere interiore, che si tratti di "Anima", "Scintilla Divina", "Energia Divina o Akua". L'importante è la tua consapevolezza di possedere questo potere, e di poterlo utilizzare per raggiungere i tuoi obiettivi.

Attività del corso:

- **Haku Lei:** Durante il corso ci sarà la possibilità di creare un Haku Lei, cioè una collana di fiori, simbolo alle Hawai'i, di creazione e condivisione con l'Energie del Creato. Questo ti permetterà di riscoprire le risorse nascoste, sviluppare la gestualità fine e la coordinazione, e divertirti a creare una collana di fiori con la consapevolezza che la Natura conosce tutte le leggi Cosmiche e ci nutre di queste forze.
- **Piante Medicinali:** Conosceremo e raccoglieremo due piante medicinali, esplorando le loro proprietà e il loro uso terapeutico indicate per il percorso che stiamo intraprendendo.
- **Massaggio Lomilomi in Natura:** farai l'esperienza di dare un tocco d'amore e attivare il tuo potere interiore, Kalama. (<https://www.alohavillage.ch/2022/01/10/il-massaggio-lomilomi/>)
- **Danza hula-chants:** i movimenti, la consapevolezza ti porteranno a rafforzare il tuo Potere interiore

Unisciti a noi in questo corso e scopri "Tutto il potere è dentro di me". Liberati dalle limitazioni e raggiungi il tuo potenziale illimitato! (<https://www.alohavillage.ch/2022/01/02/la-danza-hula/>)



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

LAMA - La luce interiore

Benvenuto/a al corso Kalama - la luce interiore

Questa saggezza ci insegna che **"il potere è dentro di me!"** Se sei alla ricerca di una strada per scoprire il potere che risiede in Te, qui puoi scoprire come fare.

Scopri il tuo potere interiore

Questo corso è un viaggio alla scoperta della tua luce interiore, un potere che va al di là della conoscenza e della ragione. Questa forza si trova in ogni manifestazione del creato, e anche noi la possediamo.

Cosa imparerai:

- Connetterti con il tuo potere personale
- Riscoprire i tuoi talenti
- Comprendere il 'Perché' di essere qui e ora

Grazie alla saggezza Kalama, imparerai ad accendere la tua forza interiore e a utilizzare la tua Energia sapiente per vivere la tua Vita al massimo delle tue potenzialità.

Attività del corso

- **Haku Lei:** Creazione di una collana di fiori, simbolo di creazione e condivisione con le Energie del Creato.
- **Piante Medicinali:** Raccolta e utilizzo terapeutico di due piante medicinali.
- **Massaggio Lomilomi in Natura:** Attiva il tuo potere interiore con il tocco d'amore.
- **Danza Hula-chants:** Movimenti consapevoli per rafforzare il tuo potere interiore.

PROGRAMMA

- **Kalama - La Saggezza "tutto il potere è dentro di me"**
- **La Terapia Lomilomi**
- **Il Cerchio di Aloha: le nostre risorse**
- **I canti sacri**
- **Haku Lei (collana di fiori)**
- **Raccolta piante medicinali**
- **Danza Hula chants**
- **Camminata Kilo**

Dettagli del Corso

Costo:

- 1 weekend Fr. 300.--
- 2 weekend Fr. 300.--
- Pernottamento: Fr. 40.--

Condividiamo il cibo con tutti.

Luogo: Il corso si terrà ai Monti di Medeglia - Ticino



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Unisciti a noi in questo corso e scopri "Tutto il potere è dentro di me". Liberati dalle limitazioni e raggiungi il tuo potenziale illimitato!

Per maggiori informazioni, visita:

- [Massaggio Lomilomi](#)
- [Danza Hula](#)

Ti aspettiamo per iniziare insieme questo meraviglioso viaggio alla scoperta della tua luce interiore!

