



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

KALAMA - La luce interiore

Benvenuto/a al corso Kalama - la luce interiore.
Questa saggezza ci insegna che "il potere è dentro di me!"

Se sei alla ricerca di una strada per scoprire il potere che risiede in Te, qui puoi scoprire come fare. Questo corso è un viaggio alla scoperta della tua luce interiore, un potere che va al di là della conoscenza e della ragione. Questa forza si trova in ogni manifestazione del creato, anche noi la possediamo.

Imparerai a connetterti con il tuo potere personale, riscoprirai tuoi talenti e potrai conoscere le ragioni ed 'il Perché' di essere qui, in questo momento e in questo luogo.

Grazie alla saggezza Kalama, imparerai ad accendere la tua forza interiore e a utilizzare la tua Energia sapiente per vivere la tua Vita al massimo delle tue potenzialità.

Non importa il nome che scegli di dare al tuo potere interiore, che si tratti di "Anima", "Scintilla Divina", "Energia Divina o Akua".

L'importante è la tua consapevolezza di possedere questo potere, e di poterlo utilizzare per raggiungere i tuoi obiettivi.

Per sostenere e far crescere questo potere, durante il corso ci sarà la possibilità di creare un Haku Lei, cioè una collana di fiori, simbolo alle Hawai'i, di creazione e condivisione con l'Energie del Creato. Questo ti permetterà di riscoprire le risorse nascoste e di sviluppare la gestualità fine e la coordinazione. Inoltre, ti divertirai a creare una collana di fiori con la consapevolezza che la Natura conosce tutte le leggi Cosmiche e ci nutre di queste forze.

Unisciti a noi in questo corso e scopri "Tutto il potere è dentro di me". Liberati dalle limitazioni e raggiungi il tuo potenziale illimitato!

PROGRAMMA

La Terapia Lomilomi:

- le Saggezze Mana'O il Cerchio di Aloha: le nostre risorse;
- i canti sacri.
- Haku Lei (collana di fiori) .

DURATA

4 giornate – due fine settimana

GIORNI E ORARI 8-9 Giugno 2024

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Fr.600. --



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

A chi è indirizzato questo corso:

- Per chi decide di staccare la spina dalla frenesia quotidiana, per ritrovare la voglia di vivere e per trovare serenità.
Per chi vuole approfondire le conoscenze di un approccio alternativo alla salute, vivendo un'esperienza unica.
- Per chi vuole arricchirsi attraverso una crescita personale: a livello emozionale, mentale, fisico, materiale e spirituale.

Attraverso questa esperienza si impara a conoscere una cultura differente, basata sul rispetto e connessione con la Natura, che porterà energia nuova, uscendo dall'energia stagnante.

S'impara ad onorare la propria Terra, come gli stessi hawaiani fanno con la loro.

Obiettivi generali:

Alla fine del corso i partecipanti sapranno utilizzare gli strumenti tratti dalle discipline hawaiane per attingere alla propria forza interiore, a quella della Natura, a quella del gruppo e alla forza degli Antenati e delle Divinità per trasformare problematiche personali a livello: mentale, emozionale, fisico, materiale, spirituale. Si raccoglieranno e si conosceranno le piante medicinali con le loro proprietà.

Cerchio di Aloha

Attraverso l'elaborazione delle esperienze passate, la riformulazione del vissuto si attiva il processo per un ascolto attivo, una libertà di espressione, e si apprende una comunicazione non violenta e non giudicante nei confronti di sé stessi.

È lo strumento che ci insegna a onorare il punto di vista di ogni persona. Durante gli incontri, se prestiamo ascolto alle parole, alla saggezza e agli insegnamenti degli altri che parlano, saremo in grado di ampliare la nostra comprensione e di porci in relazione agli altri in modo diverso.

Questo processo permette a tutti i membri del gruppo di presentare il loro punto di vista e di raccontare la propria storia, le proprie emozioni, i propri limiti, le proprie dinamiche senza paura di giudizio.

Si apprende ad ascoltare con rispetto rimanendo in silenzio con consapevolezza.

Saper ascoltare è fermarsi ed essere presenti.

Canti Sacri

Sono degli strumenti di crescita personale e spirituale. Attraverso i canti Sacri io apprendo i vocaboli hawaiani "Olelo".

Quando si riesce ad avere più consapevolezza del canto e del significato, entrando più in profondità, questi testi Sacri hanno il potere di elevare il livello energetico di una persona, o anche di un luogo.

Ogni canto è un seme d'Amore, e ogni volta che cantiamo gli Oli (canti) piantiamo nel nostro quotidiano un bel seme. E si sa, si raccoglie ciò che si semina.