



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

' ELEU - MAKIA

... L'energia fluisce dove va l'attenzione ...

MODULO UNICO

Benvenuti nel corso che ti insegnerà come diventare un vero "maestro" delle tue vibrazioni e indirizzare l'energia per realizzare i tuoi obiettivi. Durante questo percorso di formazione, avrai l'opportunità di imparare come ogni pensiero, parola ed azione che compiamo, generi delle vibrazioni che influenzano la qualità della nostra vita. Attraverso esercizi pratici ed esempi concreti, acquisirai gli strumenti utili per la tua vita di tutti i giorni.

Ma non solo! Ti faremo scoprire anche il meraviglioso mondo delle piante medicinali, radicate nella terra e allineate alla luce, in attesa di essere scoperte e utilizzate per il nostro Ben-Essere.

Ti immergerai nella bellezza della natura e avrai l'opportunità di connetterti con essa in modo profondo ed autentico, trascorrendo molte ore rilassandoti e lasciando andare lo stress della vita quotidiana. Non perdere l'occasione di partecipare a questo corso che ti porterà a scoprire il mondo affascinante delle piante medicinali e a vivere una vita piena di consapevolezza e di energia positiva.

A CHI È RIVOLTO

Questo corso è rivolto a tutti coloro che vogliono approfondire la conoscenza delle proprie potenzialità.

A tutti coloro che vogliono fare un'esperienza in Natura, conoscere la cultura hawaiana e intraprendere una crescita personale e conoscere meglio se stessi e migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo attingendo alla forza del gruppo.

Per operatori del settore della Salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti e/o per ottenere la certificazione delle ore di aggiornamento.

REQUISITI

Nulla in particolare, se non la voglia di conoscere un nuovo modo di pensare e di acquisire un nuovo stile di vita.

Dai 16 anni a 120 anni.

Autosufficienti nel gestirsi.

Tenere in considerazione: tempo per le camminate e che le camminate sono in montagna (affrontare salite).

Ogni situazione ed ogni parola detta, rimangono confidenziali.

LUOGO E DURATA CORSO

Monti di Medeglia corso presenziale - con possibilità di alloggio. 6 giornate – 3 fine settimana.



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Fr. 900. --

GIORNI E ORARI anno 2023

Sabato e domenica 24-25 giugno

Sabato e domenica 15-16 luglio

Sabato e domenica 02-03 settembre.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il Cerchio di Aloha;

la Camminata Kilo (lavoro di introspezione - camminare ed osservare;

la e la raccolta delle piante medicinali;

la Terapia Lomilomi:

- LOMILOMI 'OHANA: "Eleu nel massaggio Lomi (onde di Energia);
- polarità e dualità (Papalua);
- i canti Sacri;
- il saluto al Sole.

OBIETTIVI GENERALI

Alla fine del corso i partecipanti sapranno utilizzare gli strumenti tratti dalle discipline hawaiane per attingere alla propria forza interiore, a quella della Natura, a quella del gruppo e alla forza degli Antenati e delle Divinità per trasformare problematiche personali a livello: mentale, emozionale, fisico, materiale, spirituale. Si raccoglieranno e si conosceranno le piante medicinali con le loro proprietà.

Le competenze acquisite nella Terapia Lomilomi:

- comprendere il principio di unità dell'individuo;
- riconoscere e gestire le resistenze;
- lavorare sulle risorse.

Cerchio di Aloha (Circle Time)

Attraverso l'elaborazione delle esperienze passate, la riformulazione del vissuto si attiva il processo per un ascolto attivo, una libertà di espressione, e si apprende una comunicazione non violenta e non giudicante nei confronti di se stessi.

Il Cerchio di Aloha come strumento di confronto e condivisione, ci insegna a onorare il punto di vista di ogni persona.



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Durante gli incontri, se prestiamo ascolto alle parole, alla saggezza e agli insegnamenti degli altri che parlano, saremo in grado di ampliare la nostra comprensione e di porci in relazione agli altri in modo diverso.

Questo processo permette a tutti i membri del gruppo di presentare il loro punto di vista e di raccontare la propria storia, le proprie emozioni, i propri limiti, le proprie dinamiche senza paura di giudizio. Aiuta ad ascoltare con rispetto rimanendo in silenzio con consapevolezza. Saper ascoltare è fermarsi ed essere presenti.

ATTIVITÀ

I CANTI SACRI

I Canti Sacri sono degli strumenti di crescita personale e spirituale. Attraverso i canti Sacri io apprendo i vocaboli hawaiani "Olelo".

Quando si riesce ad avere più consapevolezza del canto e del significato, entrando più in profondità, questi testi Sacri hanno il potere di elevare il livello energetico di una persona, o anche di un luogo. Ogni canto è un seme d'Amore, e ogni volta che cantiamo gli Oli (canti) piantiamo nel nostro quotidiano un bel seme. E si sa, si raccoglie ciò che si semina.

LA CAMMINATA KILO

Faremo passeggiate e andremo in luoghi incantati, con tanta pace e bellezza. Questa camminata prevede due fasi: prima mi connetto con me stessa, con il mio mondo interiore, con le mie emozioni e in secondo tempo apro i sensi e mi connetto con l'Universo. In silenzio osservo tutto quello che ci sta attorno, fiori, piante, animali, nuvole, sole, pioggia...Le condizioni atmosferiche diventano una possibilità per lavorare su sé stessi, superando i propri limiti.

IL MASSAGGIO LOMILOMI

Il Lomilomi è una terapia manuale che prevede sia l'uso degli avambracci che delle mani, ed ha la capacità di comunicare profondamente con i tessuti corporei, il che consente al terapeuta di connettersi con l'Anima.

Questo concetto permette al praticante di andare il più possibile in profondità, senza essere invasivo, mentre lavora per il risultato desiderato.

È un approccio integrativo della guarigione hawaiana nel quale la precisa scienza terapeutica del Lomilomi è unita ad un equilibrio che si applica alla biomeccanica corporea.

La filosofia portante è che ogni persona è egualmente divina in ogni aspetto: corpo, mente e spirito. Noi ci vediamo tutti alla pari, nessuno sta sopra a un altro e nessuno sta sotto a un altro. Il concetto di valutare la costituzione dell'intera persona e i suoi squilibri permette al terapeuta di vedere ogni cliente come individuo unico.