



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Siamo lieti di presentarti il corso.

" Ho'oponopono e le memorie, la riconciliazione e la Pace Interiore ".

Ho'oponopono è sicuramente una delle pratiche più conosciute derivanti dalla filosofia hawaiana. La traduzione letterale di questa parola significa "ripristinare l'ordine" e ci permette di affrontare le situazioni insoddisfacenti della nostra vita utilizzando concetti fondamentali come il perdono.

Descrizione del corso

Il corso "Ho'oponopono le memorie e la riconciliazione e la Pace Interiore" offre una profonda comprensione di una filosofia di vita trasformativa. Questo approccio si basa sull'importanza di perdonare il nostro passato, trovando finalmente pace e riconciliazione con noi stessi.

Uno degli obiettivi principali di questo corso è accompagnarti a lasciare andare le memorie dolorose e le sofferenze che appartengono al passato.

Questo ti consentirà di lasciare andare tutte quelle emozioni che hanno creato conflitti e dolore nella tua vita. Attraverso l'accettazione di tutto ciò che è successo, anche se sgradevole e doloroso, come ad esempio una separazione, un lutto o una situazione economica difficile, potrai intraprendere un percorso di guarigione e crescita interiore.

Ho'oponopono è un efficace approccio o meglio una procedura, che ci insegna ad abbracciare il potere del perdono, non solo verso gli altri, ma anche verso noi stessi. Attraverso la semplice messa in pratica di esercizi e tecniche, imparerai a riconoscere e a lasciar andare i vecchi schemi di pensiero limitanti e le emozioni negative che possono ostacolare il tuo Ben-Essere. Otterrai strumenti per creare spazi di pace e armonia nella tua vita, permettendo alla felicità e alla gioia di fiorire.

I benefici del corso Ho'oponopono le memorie, la riconciliazione e la Pace Interiore" sono molteplici. Potrai sperimentare una profonda trasformazione interiore, migliorare la tua autostima e la tua relazione con te stesso. Acquisirai la capacità di gestire lo stress e le difficoltà in modo più equilibrato, aprendo la strada a una vita più felice e appagante.

Il corso è strutturato in lezioni interattive, guidate da esperti insegnanti di Ho'oponopono. Attraverso una combinazione di teoria, esercizi pratici, meditazioni e condivisioni di gruppo, avrai l'opportunità di approfondire la tua comprensione di questo antico metodo di guarigione e trasformazione personale. È un metodo che riguarda essenzialmente la libertà, la completa libertà dal passato.

Ho'oponopono vuol dire mettere le cose al posto giusto, essere nel flusso.

Ho'oponopono: è un grande regalo che permette di sviluppare un rapporto attivo con la Divinità interiore, imparando a chiedere che i nostri errori nel pensiero, nella parola, nei fatti e nelle azioni siano corretti in ogni istante.

– Mornah Nalamaku Simeona.



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Unisciti a noi nel corso Ho'oponopono le memorie, la riconciliazione e la Pace Interiore" e scopri come perdonare il passato, abbracciare la pace interiore e creare una vita piena di amore, gioia e gratitudine. Prendi il controllo della tua vita e inizia il tuo viaggio di trasformazione oggi stesso. Per ulteriori informazioni sul corso, date, orari e costi, ti invitiamo a contattarci direttamente. Saremo felici di fornirti tutti i dettagli necessari.

A CHI È RIVOLTO

Questo corso è rivolto a tutti coloro che vogliono approfondire la conoscenza delle proprie potenzialità:

- a tutti coloro che vogliono fare un'esperienza in Natura, conoscere la cultura hawaiana ;
- a coloro che vogliono intraprendere una crescita personale e conoscere meglio se stessi
- a coloro che vogliono migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo attingendo alla forza del gruppo.
- per operatori del settore della Salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti e/o
- per ottenere la certificazione delle ore di aggiornamento.

Luogo: Monti di Medeglia

2 weekend anno 2024

- 24-25 febbraio
- 16-17 marzo
- 13-14 aprile

Costo del modulo:

Fr.900--

Programma del corso:

- Il cerchio di Aloha
- Canti sacri
- Camminata Kilo
- Massaggio Lomilomi
- La Terapia Lomilomi:
- Ha'aha'a kou kūlana, memorie e perdono. Ahonui, la pazienza. Prendersi il giusto spazio e tempo necessario.
- La comunicazione empatica.