



Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Divisione della formazione professionale
Istituto della formazione continua
Corsi per adulti

Alla scoperta delle Hawaii: saggezze, ho'oponopono e danza hula-chants



Immersione nella cultura e tradizioni delle Hawaii. Le saggezze ci insegnano ad assumerci la responsabilità della nostra vita, accettando la propria realtà. Ho'oponopono ci permette di raggiungere una conciliazione con il vissuto e ballando la danza Hula sveglieremo le nostre energie interiori, abbracciando la voglia di vivere, Aloha! Pranzo al sacco.

Docente: Lorenza Manetti

Luogo: Monti di Medeglia - Monteceneri

Sabato 29 aprile 2023
Orario 10.00 – 16.00

Tassa: CHF 100.--

Informazioni e iscrizioni:
Luciana Demarchi - tel. 077 418 73 29
cpa.demarchi@gmail.com

Istituto della formazione continua

Corsi per adulti

