

RIUNIONE PAPA CASTAGNO DEL 20.02.2019		
PARTECIPANTI		
Lorenza Manetti-Beltrami	X	Collegamento Skype
Aline Talleri	X	
Ester Moresi	X	
Isabella Del Gobbo	X	
Laura Marina Dell'Orto	X	
Marylin Humbert	X	
Milena Favaro	X	
LUOGO		Centro RossoVulcano - Lamone /ore 19.30
VERBALISTA		Aline Talleri - Ester Moresi

La Papa Castagno, in collaborazione con Laura Marina Dell'Orto, si è riunita in data 20.02.2019 e ha trattato i seguenti temi:

ORGANIZZAZIONE PROGETTO PIATTAFORMA DI CROWDFUNDING "EROI LOCALI"

E' nostra intenzione promuovere un progetto intitolato "Corsi di danza Hula a misura di bambino", tramite la piattaforma di crowdfunding "Eroi locali", patrocinata da Raiffeisen Svizzera.

Vista l'importanza dell'evento è stato ritenuto necessario un primo incontro per discutere sull'elaborazione del progetto.

Qui di seguito vengono elencati i punti (chi, come, cosa, quando, ecc.) da seguire:

Motivo

Permettere ai bambini di trovare il loro benessere quotidiano.

Obiettivi

Creare corsi di danza Hula a misura di bambino.

In una realtà caratterizzata sempre di più dallo stress, dalla tecnologia e dall'individualismo, con la danza Hula l'obiettivo è quello di portare i bambini a conoscere il proprio corpo, a sviluppare l'autostima, a vincere la timidezza, a rafforzare la volontà, la coerenza e la perseveranza, a sviluppare immaginazione e creatività, a condividere con altri e ad avere un contatto con gli altri.

Struttura del progetto (chi, come, dove) e materiale

Chi?

Il team Papa Castagno è composto da:

- ♥ Lorenza Manetti-Beltrami
- ♥ Aline Talleri
- ♥ Ester Moresi
- ♥ Isabella Del Gobbo
- ♥ Marylin Humbert
- ♥ Milena Favaro

Come?

Organizzazione corsi di danza Hula pomeridiani e/o serali: realizzazione di pacchetti di 10 lezioni di un'ora, con saggio finale.

Se il corso susciterà interesse, come da tradizione hawaiana, le lezioni proseguiranno. L'intento è quello di creare uno o più corsi annuali (anno scolastico).

Il corso prevede anche delle uscite in natura per la raccolta di bastoncini di legno e sassi, che verranno utilizzati come strumenti per i balli, nonché la raccolta di fiori, sempre all'aperto, per la creazione di Lei - collane, come da tradizione hawaiana.

I bambini avranno la possibilità, durante il corso, di creare la propria gonna di stoffa, coinvolgendo eventualmente i genitori, per un momento di condivisione.

Dove?

Presso il Centro RossoVulcano, Via Sirana 79, 6814 Lamone e in natura.

Materiale?

Il team metterà a disposizione il materiale necessario.

Esperienze pregresse

- ♥ notte del racconto, novembre 2018, presso l'asilo Riccio Giramondo, Lugano
- ♥ lezioni di danza Hula quindicinali di un'ora, presso l'asilo Piccolo Mondo, Pregassona
- ♥ giornate presso varie scuole e asili del Ticino

Nel frattempo, verso le 21.00, Laura Marina ci saluta augurandoci la buona notte scollegandosi da Skype e la Papa Castagno fa una piccola pausa.

Ore 21.10 si riprende il lavoro.

Perché sostenere il nostro progetto?

La danza Hula è un **ballo tradizionale** delle isole Hawai'i che ha origini molto antiche ma che viene praticato ancora oggi. Originariamente era un mezzo che i nativi utilizzavano per **tramandare leggende, racconti, storie**; le varie movenze, il ritmo, i movimenti dei fianchi, delle mani e delle anche rappresentano gli elementi naturali, i personaggi, le vicende e le storie che fanno parte della cultura delle isole Hawai'i.

La danza Hula è un metodo che ci porta guarigione su tutti i livelli (mente, corpo e spirito), risveglia la voglia di vivere e porta positività e maggiore fiducia in noi stessi.

Con la danza'Hula si impara a conoscere il proprio corpo, i propri ritmi, si prende consapevolezza di ogni movimento e concentrandosi su di esso si impara a vivere nel momento presente.

Permette di migliorare il nostro stato fisico, di allenare la memoria, di sviluppare concentrazione e coordinazione, nonché di attivare l'immaginazione, dal momento che i balli raccontano delle storie

È inoltre una pratica di gruppo, e questo favorisce i legami e le connessioni tra le persone; è un momento per stare tutti insieme, condividere gioie e momenti difficili, aiutarsi l'uno con l'altro e creare una vera e propria "Ohana" ("famiglia" nella lingua hawaiana).

L'allenamento richiede tanta costanza, forza di volontà, umiltà e pazienza, ma una volta che si comincia a vedere i miglioramenti, come ad esempio dei movimenti più fluenti e armoniosi, è un momento di grande gioia e soddisfazione.

I bambini di oggi sono gli adulti di domani, ma sono ancora puri. Ecco perché è quindi importante ballare la danza Hula sin da piccoli, e quindi sostenere il nostro progetto.

Cosa si vuole finanziare?

Con il progetto si vogliono finanziare, segnatamente gli stipendi del team che darà i corsi, le stoffe e il materiale per la creazione delle gonne, le magliette, il volantinaggio, i costi delle sale dove si terranno i corsi.

Controparte: valore aggiunto per chi supporta il progetto

- ♥ cartolina di ringraziamento per tutti
- ♥ pochette di stoffa in tema hawaiano per donazioni a partire da CHF 50.00
- ♥ massaggio Lomilomi (massaggio tradizionale hawaiano) per donazioni a partire da CHF 100.00

Budget

CHF 5'000.00 in tre mesi

Link utili

www.rossovulcano.com

www.hawaiiassociazionesvizzera.org

www.ohanahaleola.net

www.centrorossovulcano.net

Ester si mette a disposizione per preparare i volantini e la lettera alle scuole che verranno distribuiti in seguito.

Mentre Aline preparerà la lettera di accompagnamento.

Termine dell'incontro: 23.00.

Prossima seduta: da stabilire

Lamone, 20.02.2019

Ester Moresi